

## Do Dyrekcji Szkoły/ Przedszkola, Rodziców i Wychowawców.

### Szanowni Państwo,

Pragnę zaproponować dzieciom nieinwazyjne i całkowicie bezpieczne przesiewowe badanie zaburzeń statyki postawy ciała. Diagnostyka polega na wykonaniu komputerowego zdjęcia stóp i sylwetki dziecka oraz analizie wszelkich asymetrii w płaszczyźnie czołowej oraz określeniu pozanormalnych wartości strzałkowych krzywizn fizjologicznych kręgosłupa. Badanie jest pomocne w zleceniu postępowania korekcyjnego stosownego do wady, w szkole lub warunkach domowych.

Badanie polega na: wyznaczeniu szeregu antropometrycznych punktów ciała dziecka, określeniu położenia i pomiarze odległości pomiędzy nimi, wyznaczeniu kątów między odcinkami przechodzącymi przez nie, pomiarze krzywizn przednio-tylnych i bocznych kręgosłupa, określeniu łuków i asymetrii w postawie stojącej, rejestracji krzywych ciała lub ich projekcji w płaszczyźnie strzałkowej, poprzecznej i czołowej oraz określeniu stopnia płaskostopia. Badanie wykonywane jest z zastosowaniem nowoczesnego aparatu polskiej konstrukcji. Badanie jest cennym uzupełnieniem ortopedycznego badania postawy ciała. Umożliwia dokładne określenie wszelkich asymetrii i wad postawy ciała, jest pomocne w kwalifikowaniu dzieci do grup gimnastyki korekcyjnej i planowaniu oraz realizacji programu korekcyjnego. Możliwa jest także obiektywna kontrola skuteczności stosowanego kinezyterapeutycznego programu naprawczego. Całkowity koszt jednego badania wynosi **45 (czterdzieści pięć)** złotych. Podejmując decyzję o przeprowadzeniu badania, powinniście Państwo zdawać sobie sprawę z tego, że jedynie wczesne wykrycie wszelkich asymetrii w postawie Waszego dziecka i podjęcie wczesnej korekcji, uchroni je przed ogólnoustrojowymi powikłaniami, a w konsekwencji zabiegiem operacyjnym. Proszę także pamiętać, że skuteczność i trafność konstrukcji programu ćwiczeń korekcyjnych, zależy w pierwszym rzędzie od właściwej diagnostyki.

### Organizacja badań

Proponowane badania obejmują pomiary stóp oraz kręgosłupa i wykonywane są w szkole lub przedszkolu w pomieszczeniu takim jak gabinet pielęgniarstwa, sala lekcyjna lub sala gimnastyczna. Badanie obejmuje dzieci, których rodzice wyrazili na nie zgodę i uiścili stosowną opłatę. Aby badanie przebiegało sprawnie, proponuję następującą procedurę:

1. Dzieci, za pośrednictwem nauczycieli lub osoby odpowiedzialnej za organizację otrzymują ulotkę informacyjną dla rodziców. Zawiera ona podstawowe informacje o przeprowadzeniu badania, jego celu, metodzie, cenie a także numer telefonu osoby mogącej odpowiedzieć na pytania merytoryczne.
2. Dzieci przynoszą ulotki, podpisane przez rodziców deklarujących udział w badaniu. Po ich zebraniu ustalany jest termin.
3. Dzieci przystępują do badania rozebrane do spodenek i boso. Na plecach, czarnym pisakiem mają oznaczone punkty antropometryczne niezbędne do przeprowadzenia pomiarów. W badaniu dziecka mogą uczestniczyć rodzice (opiekunowie),
4. Na podstawie pomiarów określa dalsze postępowanie kinezyterapeutyczne. Na adres szkoły przysłane zostaną wydruki wyników badań oraz indywidualne zestawy ćwiczeń do gimnastyki domowej, jeżeli zajdzie konieczność zastosowania takowych.

Po otrzymaniu deklaracji zwrotnych proszę poinformować o ilości chętnych, wówczas zaproponujemy termin przeprowadzenia badań.

Dane firmy przeprowadzającej badania: Selva Plant  
Sp z o.o.  
Ul. Waryńskiego 16/63

85-320 Bydgoszcz  
KRS 0000363139

Osoba do kontaktu : **Magister rehabilitacji Izabela Przybyłowska Nr rej. W PWZF 60666 lub 602351187**  
**e-mail: badania.postawy@wp.pl**