

Jadłospis 4-8.12.2023

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki:

Woda, ogórki kiszzone, ryż biały, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, koper, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Makaron penne (zawiera gluten)

Z sosem bolońskim

Mandarynka

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, czosnek, oregano, bazylia, majeranek, pieprz, sól

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, aronia, cukier

WTOREK:

Obiad:

Krem z warzyw z groszkiem ptysiowym

Składniki:

Woda, brokuły, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, mąka pszenna (zawiera gluten), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Groszek: mąka pszenna, jaja, margaryna (olej rzepakowy, woda, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), woda, sól.

Kotlet mielony
Ziemniaki
Surówka z czerwonej kapusty
Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, sól, pieprz

Ziemniaki, mleko, sól

Surówka: kapusta czerwona, cebula, jabłko, majonez (zawiera jaja), cukier, ocet spirytusowy, sól, kwas cytrynowy

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, śmietana (zawiera mleko), makaron (zawiera gluten), majeranek, sól, pieprz czarny

Indyk w sosie śmietanowym
Kasza bulgur (zawiera gluten)
Buraki
Kompot

Składniki:

Indyk, śmietana (zawiera mleko), cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten) lubczyk, olej, pieprz, sól

Buraki, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa soczewicowa z ziemniakami i kielbaską

Składniki:

Woda, soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, pieprz

Kielbasa wieprzowa - mięso wieprzowe, woda, sól, cukier, substancja zagęszczająca, karagen, stabilizatory, białko wieprzowe, aromaty, substancja konserwująca

Ryż biały
z polewą jogurtowo-truskawkową
Kompot

Składniki:

Polewa: jogurt naturalny (zawiera mleko), truskawki, cukier

Kompot: czarna porzeczka, aronia, wiśnie, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Krem z kalafiora z kaszą jaglaną

Składniki:

woda, kalafior, marchew, pietruszka, kasza jaglana, seler, por, śmietana (zawiera mleko), ziemniaki, lubczyk, sól, pieprz czarny, koper

Ryba w cieście
Ziemniaki
Surówka Colesław
Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, mąka pszenna, mleko, jaja, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Kapusta biała, marchew, majonez (zawiera jaja), sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier