

Poniedziałek 22.04.2024r.

Śniadanie

Chleb Szczeciński:

Składniki: (mąka pszenna) typ 750 (59,7%), woda, (mąka żytnia) typ 720 (14,9%), drożdże, sól. Może zawierać: MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

Chleb Słonecznikowy:

Składniki: (mąka pszenna) typ 750 (35%), (mąka pszenna / graham/) (24,5%), woda, (mąka żytnia) (10,5%), ziarna słonecznika (3,2%), ziarna słonecznika na posypkę (2,0%) drożdże, sól. Może zawierać: MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

Chleb IG:

Składniki: (mąka pszenna) (48,4%), woda, nasiona słonecznika (7,5%), siemię lniane (4,7%), nasiona dyni (2,8%), (gluten pszenny), (mąka żytnia), drożdże, (płatki owsiane), (otręby pszenne), (pszenny suszony zakwas piekarski w proszku), sól, cukier. Może zawierać: MLEKO, JAJA, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

Chleb Pałucki:

Składniki: (mąka żytnia) typ 720, woda, (naturalny zakwas żytni), drożdże, sól. Możliwa obecność: SEZAMU, ORZECHÓW tj.: WŁOSKIE, ARACHIDOWE, PISTACJI, MIGDAŁÓW. Przedszkole - 15g

Masło:

Składniki: masło 83% (z mleka). Przedszkole - 10g

Kiełbasa żywiecka:

Składniki: mięso wieprzowe (100g mięsa na 125g produktu), sól, przyprawy, azotyn sodu. Może zawierać: gluten, seler, soja, gorczyca. Przedszkole - 25g

Jajko na twardo:

Składniki: jajko. Przedszkole - 60g - 1szt.

Warzywa:

Składniki: Sałata, Pomidor, Ogórek Świeży Przedszkole - 20g – 30g

Herbata czarna z miodem i cytryną:

Składniki: woda 200ml, saszetka herbaty, miód (5g), cytryna (3g).

Mleko:

Składniki: Mleko 2%. Przedszkole – 200ml.

Obiad

Zupa pieczarkowa:

Składniki: woda, ziemniaki, kości wieprzowe, korpusy drobiowe, pieczarki, marchew, ([seler](#)), por, pietruszka, śmietana 12% ([z mleka](#)), skrobia kukurydziana, (mąka [pszenna](#)), przyprawy (zawierają [soję](#), [gorczycę](#)). Przedszkole - 200ml, Szkoła - 300ml.

Gulasz mięsno – jarzynowy:

Składniki: Szyńka wieprzowa, Cebula, Marchew, Fasolka szparagowa, Brokuł, Kalafior, Groszek zielony, koncentrat pomidorowy (28-30%), woda, mąka [pszenna](#), przyprawy (zawierają [soję](#), [gorczycę](#)). Przedszkole - 150g, Szkoła - 250g

Kasza Jęczmienna:

Składniki: Kasza jęczmienna 100% ([gluten](#)). Przedszkole - 30g, Szkoła - 40g (Suche)

Jogurt owocowy Piątnica:

Składniki: ([mleko](#) pasteryzowane), cukier, truskawki 6 %, naturalny aromat, koncentrat z marchwi i soku z buraka czerwonego, zagęszczony sok cytrynowy, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). Szkoła – 100g.

Kompot owocowy:

Składniki: woda, kompot owocowy gotowy ze słoika (woda, owoce, cukier). Napój nie dosładzany. Przedszkole/Szkoła - 200ml

Podwieczorek

Banan:

Składniki: Banan. Przedszkole/Szkoła - 60g - 100g